

HORAIRE AUTOMNE 2026

Session du 24 août au 29 novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
17h - 17h50 Initiation danse 2 (4-5 ans) Ophélie & Coralie COMPLET !	17h - 17h50 Initiation danse 1 (3-4 ans) Ophélie & Amélie	17h - 17h50 Initiation danse 1 (3-4 ans) Ophélie & Eva-Rose PRESQUE COMPLET !	17h - 17h50 Pré hip-hop (5 ans) Florence PRESQUE COMPLET !	17h30 - 19h Troupe Unik * Charlély	8h30 - 10h30 Troupe Kool Kids * Florence	8h30 - 9h30 Hip-hop débutant (6-8 ans) Johanne PRESQUE COMPLET !
17h - 18h Hip-hop deb-inter (9-11 ans) Marily COMPLET !	17h - 19h Troupe Rythmik * Anne-So	17h - 18h Hip-hop deb-inter (6-8 ans) Daphnée P. & Jade COMPLET !	17h15 - 18h45 Hip-hop pré-compé Kaboom * Arianne	17h30 - 19h30 Troupe Elektrik * Rosie-Anne & Charlély	10h45 - 12h15 Hip-hop pré-compé Young vibes * Florence	8h30 - 9h30 Initiation danse contemporaine (5-7 ans) Stacy
17h - 18h Hip-hop débutant (6-8 ans) Méanne & Jade COMPLET !	17h - 18h Contemporain intermédiaire (10-16 ans) Frédérique	17h15 - 18h30 Hip-hop intermédiaire (10-13 ans) * Angélika	17h30 - 19h Troupe FRESHKLUB * Charlély & Rosie-Anne	19h30 - 21h Troupe SYNK * Charlély	10h - 12h Troupe Mikanya * Frédérique	8h30 - 9h20 Initiation au mouvement (3-4 ans) Amélie & Maëlie PRESQUE COMPLET !
18h15 - 19h15 Multi danse (7-11 ans) Johanne & Méanne COMPLET !	18h - 18h50 Pré hip-hop (5 ans) Ophélie & Amélie	17h55 - 18h55 Hip-hop débutant (6-8 ans) Ely-Jade & Ophélie COMPLET !	18h - 19h15 Hip-hop intermédiaire (6-9 ans)* Florence COMPLET !	Cours sans spectacle, durée de 10 semaines. Cours parfait pour découvrir le mouvement & la danse		9h40 - 10h30 Initiation danse 1 (3-4 ans) 2 groupes Maëlie & Mégane Amélie & Zoé
17h55 - 18h55 Hip-hop deb-inter (6-8 ans) Maëlie & Coralie COMPLET !	18h - 19h Contemporain deb-inter (17ans+) Frédérique	18h - 19h Hip-hop débutant (9-11 ans) Daphnée P. PRESQUE COMPLET !	19h - 21h Troupe Flasback * Arianne			9h40 - 10h30 Pré hip-hop (5 ans) Stacy
18h10 - 19h10 Les Amis d'Elliot * Anne-So & Ophélie	19h15 - 20h15 Hip-hop deb-inter (14-17 ans) Arianne PRESQUE COMPLET !	18h30 - 19h30 Hip-hop débutant (6-8 ans) Mégane & Jade COMPLET !	19h - 21h Troupe Blackout * Rosie-Anne	La session est d'une durée de 14 semaines et se complète par un spectacle (sauf exception). Le spectacle de fin d'année aura lieu le 29 novembre. *Prendre note que les cours avec un astérisque ne sont pas ouverts, car ce sont des groupes sur invitation. Un processus de sélection a lieu le 11 août (reprise audition).		10h40 - 11h40 Acro danse (6-9 ans) Johanne & Mégane PRESQUE COMPLET !
19h10 - 20h10 Hip-hop débutant (9-11 ans) Méanne PRESQUE COMPLET !	19h - 20h Hip-hop deb-inter (9-11 ans) Maëlie	19h - 21h Troupe * Angélika	19h25 - 20h25 Hip-hop deb-inter (9-11 ans) Florence PRESQUE COMPLET !			10h40 - 11h30 Initiation danse 2 (4-5 ans) 2 groupes Stacy & Eva-Rose / Maëlie & Zoé
19h20 - 20h20 Hip-hop deb-inter (12-13 ans) Maëlie PRESQUE COMPLET !	19h15 - 21h Hip-hop avancé (18ans+) Koncept * Anne-So	19h - 21h Troupe * Ely-Jade				11h50 - 12h50 Hip-hop deb-inter (6-8 ans) Maëlie & Eva-Rose PRESQUE COMPLET !
20h - 21h15 Hip-hop inter (18ans+) Kollektiv * Daphnée L.	20h - 21h Hip-hop débutant (18ans+) Amélie	19h45 - 20h45 Danse mise en forme (17et+) Marie-Pier & Melissa				11h50 - 12h50 Contemporain 8-13 ans Johanne

Cours sans spectacle, durée de 10 semaines dès le 23 septembre

NIVEAU ET PRÉREQUIS



Le danseur doit atteindre l'âge requis **au plus tard 1 mois après le début de la session**. Aucun changement de tranche d'âge n'est accepté, même si le danseur est plus expérimenté.

INITIATION AU MOUVEMENT, À LA DANSE & PRÉ HIP-HOP

Initiation au mouvement (3-4 ans) - Session de plus courte durée (10 cours), sans spectacle. Aucune chorégraphie à retenir ou à pratiquer. Cours idéal pour un petit coco qui aime la musique et qui vit son premier cours de groupe.

Initiation à la danse 1 (3-4 ans) - *Première expérience de cours structuré où une chorégraphie est montée pour le spectacle.*

Initiation à la danse 2 (4-5 ans) - Prérequis: Les enfants de 4 ans doivent avoir fait le cours initiation danse 1 au moins une session complète. Classe avec moins de jeux que le niveau 1

Initiation à la danse contemporaine (5-7 ans) - Recommandation: Avoir au moins une session d'expérience en danse dans l'un des groupes ci-dessus.

Pré hip-hop (5 ans) - Prérequis: Les enfants de 5 ans dont c'est la toute première expérience en danse doivent suivre le cours Initiation à la danse avant d'intégrer ce groupe.

DÉBUTANT

Pour les groupes de 6 ans et +

- Première expérience en danse ou peu d'expérience (3 sessions ou moins)
- Ouvert à tous

DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE

- Prérequis: Avoir complété un minimum de 3 sessions de danse dans le style choisi
- Attentes : pratique régulière à la maison et participation active en cours
- Changement de style: Si le danseur change de style (ex: passe du contemporain au hip-hop), il est fortement suggéré de commencer par une session au niveau Débutant.

INTERMÉDIAIRE, PRÉ-COMPÉTITIF & COMPÉTITIF

***Processus de sélection sur audition ou sur invitation d'un coach**

- Participer au processus de sélection
- Engagement requis: pratique à la maison et participation active obligatoire.
- Groupes fermés.

***Écrivez-nous si vous souhaitez de plus amples informations sur notre programme avancé.**

* Lorsque le danseur change de tranche d'âge (ex: du hip-hop 6-8 à 9-11 ans), il est recommandé de descendre d'un niveau pour faciliter la transition.

*Si nous jugeons qu'un danseur n'est pas dans le groupe adapté selon son niveau ou à son âge, l'équipe communiquera avec vous pour un changement immédiat.